

**Wytyczne w sprawie funkcjonowania  
Państwowej Szkoły Muzycznej I stopnia Im. Witolda Lutosławskiego  
w Zambrowie  
w okresie zagrożenia epidemią COVID-19  
w roku szkolnym 2020/2021**

Zgodnie z wytycznymi Ministerstwa Zdrowia, GIS i MEN, Państwowa Szkoła Muzyczna I stopnia im. W. Lutosławskiego w Zambrowie, w okresie od 01.09.2020 r. do odwołania wprowadza następujące zasady funkcjonowania.

**I. Ogólne zasady organizacji pracy.**

1. W okresie wznowienia działalności szkoły tj. od 01 września 2020 r. do odwołania, szkoła funkcjonuje, w reżimie określonym przez organ prowadzący na nowy rok szkolny 2020/2021.
2. Każdy uczeń uczestniczący w zajęciach przebywa w wyznaczonej i stałej dla danego instrumentu sali. Organizacja pracy szkoły realizowana jest w sposób uniemożliwiający kontakty poszczególnych dzieci oraz maksymalnie ograniczający kontakty z osobami z zewnątrz.
3. Do opieki nad poszczególnymi uczniami przyporządkowani są wyłącznie nauczyciele prowadzący w normalnym trybie zajęcia z danym uczniem.
4. Przy wejściu do budynku szkoły należy zamieścić informację o obowiązku dezynfekowania rąk oraz instrukcję użycia środka dezynfekującego. Wszystkim wchodzącym do budynku szkoły należy umożliwić skorzystanie z płynu do dezynfekcji rąk.
5. Rekomenduje się posiadanie termometru bezdotykowego (co najmniej 1 termometr dla szkoły) i dezynfekowanie go po użyciu w danej grupie. W przypadku posiadania innych termometrów niż termometr bezdotykowy konieczna jest dezynfekcja po każdym użyciu.
6. Opiekunowie odprowadzający dzieci mogą wchodzić do przestrzeni wspólnej szkoły, zachowując zasady:
  - a) 1 opiekun z dzieckiem/dziećmi,
  - b) dystansu od kolejnego opiekuna z dzieckiem/dziećmi min. 1,5 m,
  - c) dystansu od pracowników szkoły min. 1,5 m,
  - d) opiekunowie powinni przestrzegać obowiązujących przepisów prawa związanych z bezpieczeństwem zdrowotnym obywateli (m.in. stosować środki ochronne: osłona ust i nosa, rękawiczki jednorazowe lub dezynfekcja rąk).
7. W miarę możliwości należy ograniczyć przebywanie w szkole osób z zewnątrz do niezbędnego minimum (obowiązuje je stosowanie środków ochronnych: osłona ust i nosa, rękawiczki jednorazowe lub dezynfekcja rąk, tylko osoby bez objawów chorobowych sugerujących infekcję dróg oddechowych) i w wyznaczonych obszarach.

8. Osoby z zewnątrz (w tym rodzice lub opiekunowie) zobowiązane są do bezwzględnego przestrzegania aktualnie obowiązujących przepisów dotyczących stosowania maseczek ochronnych, a w przypadku wejścia na teren szkoły, stosowania rękawiczek jednorazowych lub dezynfekcji rąk.
9. W czasie trwania zagrożenia epidemiologicznego odwołane są wszelkiego rodzaju zajęcia wyjazdowe z udziałem dzieci (koncerty, przesłuchania). Wszystkie zajęcia odbywają się jedynie w wyznaczonych do tego celu salach.
10. W szkole wydzielone zostaje pomieszczenie przeznaczone do odizolowania osób, u których stwierdzono objawy chorobowe. Pomieszczenie wyposażone jest w środki ochrony osobistej (maseczka, rękawiczki jednorazowe) oraz płyn dezynfekujący.
11. Wprowadza się monitoring codziennych prac porządkowych, ze szczególnym uwzględnieniem utrzymywania w czystości sal zajęć, pomieszczeń sanitarnohigienicznych, ciągów komunikacyjnych, dezynfekcji powierzchni dotykowych – poręczy, klamek i powierzchni płaskich, w tym blatów w salach i w pomieszczeniach ogólnodostępnych, klawiatur, włączników. Monitoring prowadzony jest przez personel wyznaczony do ww. prac, poprzez dokonywanie wpisów w „dzienniku czynności porządkowych”.
12. Przeprowadzając dezynfekcję, należy ściśle przestrzegać zaleceń producenta znajdujących się na opakowaniu środka do dezynfekcji. Ważne jest ściśle przestrzeganie czasu niezbędnego do wywietrzenia dezynfekowanych pomieszczeń i przedmiotów, tak aby uczniowie nie byli narażeni na wdychanie oparów środków służących do dezynfekcji.

## **II. Wytyczne dla dyrektora szkoły muzycznej**

1. Dyrektor ustala regulaminy wewnętrzne i dostosowuje procedury obowiązujące w szkole muzycznej do wymogów zwiększonego reżimu sanitarnego w warunkach pandemii koronawirusa i choroby COVID-19.
2. Współpracuje z organem prowadzącym w celu zapewnienia odpowiednich środków do dezynfekcji.
3. Organizuje pracę personelu pedagogicznego i niepedagogicznego na okres wzmożonego reżimu sanitarnego w warunkach pandemii koronawirusa i choroby COVID-19.
4. Wprowadza taką organizację pracy i jej koordynację, która umożliwi zachowanie dystansu między osobami przebywającymi na terenie szkoły, szczególnie w miejscach wspólnych i ograniczy gromadzenie się uczniów na terenie szkoły (np. różne godziny przychodzenia uczniów z poszczególnych klas do szkoły, różne godziny przerw) oraz unikanie częstej zmiany pomieszczeń, w których odbywają się zajęcia.

### **Wariant A – tradycyjna forma kształcenia**

- a) W szkole funkcjonuje tradycyjne kształcenie. Obowiązują wytyczne GIS/MZ i MEN dla szkół i placówek oświatowych.
- b) W przypadku wystąpienia zagrożenia epidemiologicznego dyrektor szkoły, po uzyskaniu pozytywnej opinii Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego i za zgodą organu prowadzącego, będzie mógł częściowo lub w całości zawiesić stacjonarną pracę szkół i placówek. Wówczas dopuszczalne będą dwa warianty kształcenia: B i C.

## **Wariant B – mieszana forma kształcenia (hybrydowa)**

Dyrektor może zawiesić zajęcia grupy, oddziału, klasy, etapu edukacyjnego lub całej szkoły lub placówki, w zakresie wszystkich lub poszczególnych zajęć i prowadzić kształcenie na odległość (zdalne). Będzie to zależało od sytuacji epidemicznej na danym terenie, w danej szkole czy placówce. Decyzję podejmie dyrektor po uzyskaniu zgody organu prowadzącego i otrzymaniu pozytywnej opinii Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego. Opinie te, będzie można – z uwagi na konieczność podejmowania szybkiej decyzji – uzyskać pisemnie, ustnie, za pomocą emaila, telefonu.

## **Wariant C – kształcenie zdalne**

1. Dyrektor szkoły, placówki podejmie decyzję o zawieszeniu zajęć stacjonarnych na określony czas i wprowadzeniu w całej szkole kształcenia na odległość (edukacji zdalnej). Konieczna będzie w tym przypadku zgoda organu prowadzącego i pozytywna opinia Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego. Minister Edukacji Narodowej nadal zachowuje uprawnienie do ograniczenia zajęć w szkołach na terenie kraju.
2. Przekazuje rodzicom informację o czynnikach ryzyka COVID-19, informuje o odpowiedzialności za podjętą decyzję, związaną z wysłaniem dziecka do szkoły muzycznej.
3. Zapewnia pomieszczenie do izolacji w razie pojawienia się podejrzenia zachorowania dziecka lub pracownika.
4. Wyposaża ww. pomieszczenie w zestaw ochronny.
5. Zapewnia środki ochrony osobistej dla pracowników oraz środki higieniczne do dezynfekcji rąk i powierzchni.
6. Zapewnia, aby przy wejściu do szkoły umieszczono dozownik z płynem do dezynfekcji rąk oraz kosz na odpady komunalne, a w pomieszczeniach higieniczno-sanitarnych były mydła antybakteryjne oraz instrukcje z zasadami prawidłowego mycia rąk dla dorosłych i dzieci (umieszczone w widocznych miejscach w szkole), a przy dozownikach z płynem – instrukcje do dezynfekcji rąk (umieszczone w widocznych miejscach w szkole).
7. Informuje o bezwzględnej konieczności dezynfekcji i mycia rąk (przy każdym wejściu/wyjściu ze szkoły /w trakcie pracy) płynem do dezynfekcji rąk wg instrukcji wspomnianej w pkt. 9 (mycie rąk zgodnie z instrukcją).
8. Zapewnia, aby w pomieszczeniach wisiały instrukcje, jak zdejmować rękawiczki jednorazowe oraz zakładać i zdejmować maseczkę ochronną, (umieszczone w widocznych miejscach w szkole) oraz kosz na zużyte rękawiczki (opróżniany oraz dezynfekowany według potrzeb).

## **III. Wytyczne pracy dla personelu szkoły**

1. W przypadku zauważenia przez pracownika u siebie symptomów chorobowych typu gorączka, trudności w oddychaniu, utrata smaku lub powonienia, jest on zobowiązany niezwłocznie powiadomić o tym fakcie dyrektora, pozostać w izolacji domowej i skontaktować się ze swoim lekarzem rodzinnym lub jednostką SANEPID-u.
2. Personel szkoły wyznaczony do przyjęcia ucznia na zajęcia, zobowiązany jest do zwrócenia szczególnej uwagi na symptomy mogące świadczyć o złym stanie zdrowia (kaszel, katar,

- objawy wskazujące na gorączkę) zarówno dziecka jak i odprowadzających go rodziców bądź opiekunów.
3. Opiekunowie obowiązani są do zachowywania dystansu społecznego pomiędzy sobą w każdej przestrzeni szkoły uwzględniając zasady: 4 m<sup>2</sup> na osobę, 1,5 m dystansu społecznego pomiędzy osobami i 1,5 m odstępu pomiędzy stolikami w sali.
  4. W sytuacji stwierdzenia objawów chorobowych pracownik szkoły odmawia wpuszczenia ucznia na teren szkoły i o tym fakcie niezwłocznie powiadamia Dyrektora.
  5. Pracownik przyjmujący ucznia pod opiekę ma obowiązek bezwzględnego wymagania od rodziców stosowania przez nich wymaganych prawem środków ochrony.
  6. W trakcie wykonywania obowiązków nauczyciele zobowiązani są do częstego mycia rąk z użyciem mydła.
  7. Nauczyciele pracują wg ustalonego przez dyrektora harmonogramu zgodnie z przyjętym wariantem działania szkoły:
    - a) wariant A – tradycyjna forma kształcenia,
    - b) wariant B – mieszana forma kształcenia (hybrydowa),
    - c) wariant C – kształcenie zdalne
  8. Wszelkie instrumenty oraz wyposażenie szkoły, które były wykorzystane podczas lekcji należy systematycznie dezynfekować.
  9. W odniesieniu do instrumentów dętych stosuje się zasadę, że uczeń gra wyłącznie na własnym instrumencie a w przypadku instrumentów wypożyczonych, wypożycza się je uczniowi do wyłącznego użytku na cały rok szkolny.
  10. Co najmniej raz na godzinę należy wietrzyć salę, w której prowadzone są zajęcia.
  11. Dezynfekcji podlegają w szczególności: poręcze, klamki, włączniki światła, uchwyty, poręcze krzeseł i powierzchnie płaskie, w tym blaty stołów.
  12. Przy okazji prowadzenia zabiegów sanitarnych nauczyciele zobowiązani są wyjaśniać dzieciom jakie zasady bezpieczeństwa obecnie obowiązują w szkole i dlaczego zostały wprowadzone.
  13. Z sal, gdzie prowadzone są lekcje należy usunąć wszelkie wyposażenie, którego nie można skutecznie dezynfekować.
  14. **W przypadku stwierdzenia u ucznia objawów mogących świadczyć o zakażeniu COVID-19, należy go natychmiast odizolować w wyznaczonym pomieszczeniu, zapewniając jednocześnie opiekę. O zdarzeniu należy poinformować niezwłocznie Dyrektora szkoły, który kontaktuje się z rodzicami ucznia w celu podjęcia dalszych działań. W przypadku wystąpienia wysokiej gorączki, objawów duszności, kaszlu itp. Dyrektor powiadamia jednocześnie właściwe służby epidemiologiczne.**

#### IV. Zwrot książek i nut do biblioteki

1. Książki i nuty zwracane do biblioteki powinny zostać odłożone na okres ***minimum 3 dni*** do skrzyni, pudła, torby lub na wydzielone półki bądź regały w bibliotece.
2. Odizolowane egzemplarze należy oznaczyć datą zwrotu i wyłączyć z wypożyczania do czasu zakończenia kwarantanny, po tym okresie można je ponownie włączyć do użytkowania.
3. Przyjmując zwracane księgozbiory należy pamiętać o stosowaniu rękawiczek.
4. Nie wymaga się stosowania osobnych pomieszczeń na kwarantannę, ponieważ wirus nie przenosi się samodzielnie.

5. Egzemplarze zwracanych do biblioteki nie wolno dezynfekować preparatami dezynfekcyjnymi. Nie należy stosować ozonu do dezynfekcji książek ze względu na szkodliwe dla materiałów celulozowych właściwości utleniające. Nie należy naświetlać książek lampami UV z uwagi na to, iż światło to ma szkodliwy wpływ na materiały, z których wykonane są książki.
6. Po przyjęciu książek od użytkownika należy każdorazowo zdezynfekować blat, na którym leżały.

## **V. Wytyczne dla rodziców**

1. Aby zapewnić dziecku odpowiednią opiekę podczas pobytu w szkole, rodzice zobowiązani są do przekazania Dyrektorowi istotnych informacji o stanie jego zdrowia.
2. Rodzice lub opiekunowie odprowadzający ucznia na lekcje w szkole obowiązani są do stosowania w trakcie przekazywania ucznia pod opiekę, wymaganych prawem środków zabezpieczających (maseczki, rękawiczki jednorazowe).
3. Rodzice i opiekunowie przyprowadzający/odbierający uczniów do szkoły zobowiązani są do zachowania dystansu społecznego w odniesieniu do pracowników szkoły i innych dzieci i ich rodziców wynoszący min. 1,5 m.
4. Rodzice zobowiązani są do niedopuszczenia do udziału w lekcjach ucznia, jeżeli on sam lub ktoś z jego otoczenia miał kontakt z osobami chorymi na COVID-19, podejrzanymi o tę chorobę, bądź przebywającymi w kwarantannie. To samo dotyczy sytuacji, w której u ucznia występują jakiegokolwiek oznaki chorobowe.
5. Przed przyprowadzeniem dziecka do szkoły rodzice zobowiązani są do zmierzenia dziecku temperatury. W przypadku stwierdzenia temperatury powyżej 37,2 C dziecko pozostawiają w domu.
6. Rodzice wyjaśniają uczniowi, że nie może zabrać do szkoły niepotrzebnych przedmiotów.
7. Uczeń posiada własne przybory i podręczniki, które w czasie zajęć mogą znajdować się na stoliku szkolnym ucznia, w tornistrze lub we własnej szafce, jeżeli szkoła posiada szafki. Uczniowie nie powinni wymieniać się przyborami szkolnymi między sobą.
8. Rodzice regularnie przypominają dziecku o podstawowych zasadach higieny m.in. myciu rąk wodą z mydłem, nie podawaniu ręki na przywitanie, unikaniu częstego dotykania oczu, nosa i ust.
9. Rodzice zwracają uwagę dziecku na odpowiedni sposób zasłaniania twarzy podczas kichania czy kasłania.
10. Przekazanie ucznia pod opiekę szkoły oraz jego odbiór odbywa się wyłącznie we wskazanym przez Dyrektora miejscu na terenie posesji lub szkoły.
11. W celu zapewnienia szybkiej ścieżki komunikacyjnej, rodzice przekazują do wiadomości Dyrektora szkoły swoje dane kontaktowe (nr tel.) Szybki kanał komunikacyjny w razie konieczności użyty będzie do przekazania w trybie nagłym informacji o stanie zdrowia ucznia lub zaistniałym zagrożeniu. Rodzice zobowiązani są wyrazić zgodę na dokonanie pomiaru temperatury u dziecka przez pracownika szkoły.
12. W czasie pracy szkoły, wszystkie sprawy załatwiane są telefonicznie. Bezpośredni kontakt z pracownikami szkoły możliwy jest jedynie po wcześniejszym ustaleniu terminu spotkania i w wyznaczonym do tego celu pomieszczeniu.
13. Zatajenie przez rodziców lub opiekunów ucznia faktu iż on sam lub ktoś z jego otoczenia miał kontakt z osobami chorymi na COVID-19, podejrzanymi o tę chorobę, bądź

przebywającymi w kwarantannie i dopuszczenie do udziału dziecka w zajęciach szkolnych, skutkować będzie wyciągnięciem wobec nich konsekwencji prawnych.

14.

## **VI. Zasady postępowania podczas rekrutacji**

1. Rekrutacja odbywa się w wyznaczonym przez Dyrektora szkoły pomieszczeniu zapewniającym możliwość zachowania dystansu społecznego pomiędzy osobami w przestrzeni szkoły uwzględniając zasady:
  - 4 m<sup>2</sup> na osobę, 2 m dystansu społecznego pomiędzy osobami,
  - 1,5 m odstępu pomiędzy stolikami w sali podczas konsultacji.
2. Wielkość poszczególnych grup biorących udział w rekrutacji ograniczona jest do 10 dzieci. Ze względu na istniejące zagrożenie epidemiologiczne dziecku biorącemu udział w rekrutacji może towarzyszyć tylko 1 osoba (rodzic lub opiekun).
3. Poszczególne grupy przechodzą proces rekrutacji w różnych terminach, tak aby ograniczyć możliwość kontaktu pomiędzy grupami.
4. Wszystkie osoby, w tym dzieci biorące udział w procesie rekrutacji obowiązane są posiadać i używać maseczki ochronne lub przyłbice oraz przeprowadzić odkażenie rąk przed wejściem do pomieszczeń szkoły.
5. Każdorazowo po opuszczeniu przez grupę pomieszczenia, w którym odbywała się rekrutacja, ogłaszana jest co najmniej 30 minutowa przerwa służąca odkażeniu instrumentów, pomieszczenia i całego wyposażenia wykorzystywanego przy rekrutacji.
6. Rodzice lub opiekunowie dzieci biorących udział w rekrutacji obowiązani są do złożenia oświadczenia o stanie zdrowia dziecka oraz o braku kontaktów z osobami chorymi na COVID-19, przebywającymi w kwarantannie, bądź podejrzanymi o możliwość zarażenia się koroną wirusem.

## **VII. Postanowienia końcowe**

W zakresie nie uregulowanym niniejszymi wytycznymi zastosowanie mają właściwe przepisy, wytyczne, komunikaty, zalecenia wydane przez Ministra Zdrowia, Ministra Edukacji Narodowej, Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego oraz Głównego Inspektora Sanitarnego w związku z pandemią COVID-19.

## **ALGORYTM POSTĘPOWANIA W SYTUACJI PODEJRZENIA COVID-19**

### **I. Postępowaniu podlega osoba, która spełnia kryteria kliniczne oraz kryteria epidemiologiczne**

#### **Kryteria kliniczne**

Każda osoba u której wystąpił co najmniej jeden z wymienionych objawów ostrej infekcji układu oddechowego:

- gorączka,
- kaszel,
- duszność.

#### **Kryteria epidemiologiczne**

Każda osoba, która w okresie 14 dni przed wystąpieniem objawów spełniała co najmniej jedno z następujących kryteriów:

- podróżowała lub przebywała w regionie, w którym stwierdzono występowania koronawirusa SARS-CoV-2;
- miała bliski kontakt z osobą, u której stwierdzono zakażenie SARS-CoV-2 (kontakt z przypadkiem potwierdzonym lub przypadkiem prawdopodobnym);
- pracowała lub przebywała jako odwiedzający w jednostce opieki zdrowotnej, w której leczono pacjentów zakażonych koronawirusem SARS-CoV-2.

**Pracownik spełniający kryteria kliniczne oraz kryteria epidemiologiczne powinien:** bezzwłocznie, telefonicznie powiadomić stację sanitarno-epidemiologiczną, i zgłosić się bezpośrednio do oddziału zakaźnego lub oddziału obserwacyjno-zakaźnego, gdzie określony zostanie dalszy tryb postępowania medycznego.

### **II. Postępowanie wobec pracowników, którzy mieli bliski kontakt z osobą zakażoną Co to znaczy, że ktoś miał kontakt z osobą zakażoną koronawirusem SARS-CoV-2?**

- pozostawał w bezpośrednim kontakcie z osobą chorą lub w kontakcie w odległości mniej niż 2 metrów przez ponad 15 minut;
- prowadził rozmowę z osobą z objawami choroby twarzą w twarz przez dłuższy czas;
- osoba zakażona należy do grupy najbliższych, przyjaciół lub kolegów;
- osoba mieszkająca w tym samym gospodarstwie domowym, co osoba chora, lub w tym samym pokoju hotelowym.

**Osoby z kontaktu NIE są uważane za zakażone i jeżeli czują się dobrze, i nie mają objawów choroby, nie rozprzestrzeniają infekcji na inne osoby, jednak zaleca im się:**

1. pozostanie w domu przez 14 dni od ostatniego kontaktu z osobą chorą i prowadzenie samoobserwacji - codzienny pomiar temperatury i świadome zwracanie uwagi na swój stan zdrowia,

2. poddanie się monitoringowi pracownika stacji sanitarno-epidemiologicznej w szczególności udostępnienie numeru telefonu w celu umożliwienia codziennego kontaktu i przeprowadzenia wywiadu odnośnie stanu zdrowia, jeżeli w ciągu 14 dni samoobserwacji wystąpią następujące objawy (gorączka, kaszel, duszność, problemy z oddychaniem), należy bezzwłocznie, telefonicznie powiadomić stację sanitarno-epidemiologiczną lub zgłosić się bezpośrednio do oddziału zakaźnego lub oddziału obserwacyjno-zakaźnego, gdzie określony zostanie dalszy tryb postępowania medycznego.

**Osoby, które nie miały bliskiego kontaktu:**

nie muszą podejmować żadnych środków ostrożności ani wprowadzać żadnych zmian we własnych aktywnościach, takich jak uczęszczanie do pracy, chyba, że źle się czują.

**III. Zalecenia dla personelu sprząającego**

Personelowi sprząającemu miejsca, gdzie przebywał pracownik zakażony koronawirusem zaleca się zachować dodatkowe środki ostrożności:

- założenie rękawiczek jednorazowych i jednorazowej maseczki na nos i usta,
- umycie i dezynfekcje rąk po zakończeniu czynności i zdjęciu rękawiczek i maseczki,
- usunięcie maseczki i rękawiczek bezpośrednio do worka z odpadami.

**Ważne!**

**Należy pamiętać o przestrzeganiu podstawowych zasad zapobiegawczych, które istotnie wpłyną na ograniczenie ryzyka zakażenia:**

Często myć ręce – instrukcja jak poprawnie myć ręce znajduje się poniżej.

Należy pamiętać o częstym myciu rąk wodą z mydłem, a jeśli nie ma takiej możliwości dezynfekować je płynami/żelami na bazie alkoholu (min. 60%).

Mycie rąk ww. metodami skutecznie eliminuje wirusa.

**Jeśli w ciągu ostatnich 14 dni byłeś w miejscu gdzie występuje KORONAWIRUS i zaobserwowałeś u siebie objawy, takie jak:**

**GORĄCZKA, KASZEL, DUSZNOŚĆ I PROBLEMY Z ODDYCHANIEM to:**

- bezzwłocznie powiadom telefonicznie stację sanitarno-epidemiologiczną tel. 86 276 30 70 lub w przypadku nasilonych objawów zadzwoń pod numer alarmowy 112 lub zgłoś się bezpośrednio do oddziału zakaźnego – najbliższy oddział: Szpital Wojewódzki im. Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Łomży, Al. Marsz. Józefa Piłsudskiego 11 tel. (85) 473 33 58

**INFOLINIA NFZ W SPRAWIE KORONAWIRUSA – 800 190 590**



## PAMIĘTAJ !!!

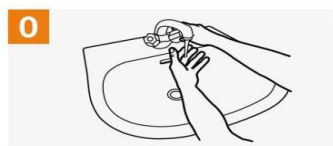
- W przypadku kiedy istnieje podejrzenie zakażenia ale nie masz jeszcze objawów pozostań w domu, unikaj kontaktu z innymi osobami aby nie doszło do rozprzestrzeniania się wirusa.
- Wszelkie wątpliwości dotyczące swojego stanu zdrowia wyjaśniaj TELEFONICZNIE lub innymi metodami zdalnej konsultacji.
- NIE ZGŁASZAJ SIĘ SAM DO PRZYCHODNI POZ (chyba, że zostaniesz o to poproszony w określonym terminie) ani nie udawaj się do szpitala bez wcześniejszego uzgodnienia gdzie masz się zgłosić i czy jest to potrzebne.
- Jeden chory pacjent (również Ty) może być źródłem zakażenia wszystkich pozostałych osób w poczekalni!!!
- Myj często ręce wodą z mydłem lub środkiem odkażającym na bazie alkoholu.
- Unikaj dotykania rękami oczu, nosa i ust.
- Zastaniaj usta i nos zgiętym ramieniem lub jednorazową chusteczką kiedy kaszlesz lub kichasz.
- Nie zbliżaj się do osób chorych.

## Instrukcja prawidłowego mycia rąk



### Instrukcja mycia rąk mydłem i wodą

 Czas: 40-60 sekund



0 Zmoczyć dłonie.



1 Nanieść odpowiednią dozę mydła.



2 Pocierać wewnętrzną stroną lewej dłoni o wewnętrzną stronę prawej dłoni i odwrotnie.



3 Pocierać wewnętrzną częścią prawej dłoni o grzbietową część lewej dłoni i odwrotnie.



4 Pocierać wewnętrznymi częściami dłoni z przeplecionymi palcami.



5 Pocierać górną część palców prawej dłoni o wewnętrzną część lewej dłoni i odwrotnie.



6 Ruchem obrotowym pocierać kciuk prawej dłoni wewnętrzną częścią lewej dłoni i odwrotnie.



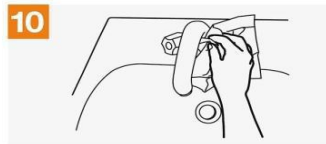
7 Ruchem okrężnym opuszkami palców lewej dłoni pocierać wewnętrzne zagłębienie prawej dłoni i odwrotnie.



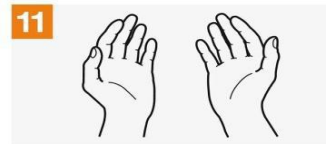
8 Oplukać ręce wodą.



9 Osuszyć ręce ręcznikiem jednorazowym.



10 Użyć ręcznika do zakręcenia wody.



11 Twoje ręce są czyste.

### Informacja o ryzyku zawodowym związanym z COVID-19

W związku z rozprzestrzenianiem się koronawirusa oraz wznowieniem z dniem 01.09.2020 r. działalności Państwowej Szkoły Muzycznej I stopnia im. W. Lutosławskiego w Zambrowie wszystkie stanowiska pracy w szkole narażone są na kontakt z patogenem, którego nosicielem mogą być uczniowie lub bliskie im osoby.

Tabela nr 1. Wartość ryzyka.

Kategoria ryzyka	Wartość	Działania korygujące
akceptowalne	<b><math>R \leq 20</math></b>	Wskazana kontrola
małe	<b><math>20 &lt; R \leq 70</math></b>	Potrzebna kontrola
istotne	<b><math>70 &lt; R \leq 200</math></b>	Potrzebna poprawa
duże	<b><math>200 &lt; R \leq 400</math></b>	Potrzebna natychmiastowa poprawa
bardzo duże	<b><math>R &gt; 400</math></b>	Wskazane wstrzymanie pracy

Tabela nr 2. Oszacowanie ryzyka przed zastosowaniem środków zapobiegawczych

Lp.	Zagrożenie	Szacowanie i wartościowanie poziomu ryzyka zawodowego				Poziom ryzyka przed zastosowaniem środków profilaktycznych
		Parametry ryzyka				
		Skutki (S)	Prawdopodobieństwo (P)	Ekspozycja (E)		
1	2	3	4	5	6	
1	Zachorowanie na COVID-19	<b>S=7</b> ciężkie uszkodzenie ciała	<b>P=6</b> całkiem możliwe	<b>E=6</b> częsta (codzienna)	<b>252</b>	

Oszacowane ryzyko mieści się w kategorii „ryzyko duże”. Przed dopuszczeniem pracowników do pracy pracodawca musi przedsięwziąć środki zmierzające do obniżenia wartości ryzyka zawodowego go poziomu „ryzyka małego”. W tym celu należy wdrożyć zmiany w zakresie organizacji pracy i stosowania zasad społecznego dystansowania się w stosunku do osób z poza szkoły.

Zastosowane w Zarządzeniu Dyrektora Państwowej Szkoły Muzycznej I stopnia im. W. Lutosławskiego w Zambrowie w sprawie funkcjonowania szkoły w okresie zagrożenia epidemią COVID-19 rozwiązania pozwalają na zmniejszenie parametru „P- prawdopodobieństwo”

Tabela nr 3. Oszacowanie ryzyka po zastosowaniu działań zapobiegawczych

Lp.	Zagrożenie	Szacowanie i wartościowanie poziomu ryzyka zawodowego			
		Parametry ryzyka			Poziom ryzyka po zastosowaniu środków profilaktycznych
		Skutki (S)	Prawdopodobieństwo (P)	Ekspozycja (E)	
1	2	3	4	5	6
1	Zachorowanie na COVID-19	<b>S=7</b> ciężkie uszkodzenie ciała	<b>P=1</b> sporadycznie możliwe	<b>E=6</b> częsta (codzienna)	<b>42</b>

W wyniku zastosowanych zmian organizacyjnych szacowane ryzyko zawodowe mieści się w kategorii „ryzyko małe”. Pozwala to na bezpieczne wykonywanie pracy pod warunkiem ścisłego przestrzegania wytycznych.

Załącznik nr 4  
do wytycznych w sprawie funkcjonowania  
Państwowej Szkoły Muzycznej I stopnia  
im. W. Lutosławskiego w Zambrowie  
w okresie zagrożenia epidemią COVID-19  
z dnia 24.08.2020 r.

.....  
(miejsowość i data)

## **Oświadczenie pracownika o zapoznaniu się z dokonaną przez pracodawcę oceną ryzyka zawodowego**

Niżej podpisany.....  
(imię i nazwisko pracownika)

zatrudniony w .....  
(oznaczenie pracodawcy)

Potwierdzam, że zostałem w dniu ..... poinformowany przez  
pracodawcę o ryzyku zawodowym, które wiąże się z wykonywaną przeze mnie pracą na  
stanowisku .....

Pracodawca poinformował mnie o zasadach ochrony przed zagrożeniami występującymi na  
moim stanowisku pracy.

.....  
(podpis pracownika)

Załącznik nr 5  
do wytycznych w sprawie funkcjonowania  
Państwowej Szkoły Muzycznej I stopnia  
im. W. Lutosławskiego w Zambrowie  
w okresie zagrożenia epidemią COVID-19  
z dnia 24.08.2020 r.

.....  
(miejscowość i data)

**Oświadczenie rodzica/opiekuna  
o przestrzeganiu zasad funkcjonowania  
Państwowej Szkoły Muzycznej I stopnia im. W. Lutosławskiego  
w Zambrowie  
w okresie zagrożenia wirusem COVID-19**

Niżej podpisany.....  
(imię i nazwisko rodzica/opiekuna)

zamieszkały w .....  
(miejsce zamieszkania)

Potwierdzam, że zostałem w dniu ..... poinformowany przez dyrektora szkoły  
o zasadach funkcjonowania szkoły muzycznej w okresie zagrożenia epidemią COVID-19.

- 1. Zobowiązuję się do przestrzegania zasad określonych w zarządzeniu dyrektora Państwowej Szkoły Muzycznej I stopnia im. W. Lutosławskiego w Zambrowie z dnia 24 sierpnia 2020 r. w sprawie funkcjonowania Państwowej Szkoły Muzycznej I stopnia im. W. Lutosławskiego w Zambrowie w okresie zagrożenia epidemią COVID-19.**
- 2. Wyrażam zgodę na dokonywanie przez pracownika szkoły profilaktycznego pomiaru temperatury ciała mojego dziecka.**

.....  
(podpis rodzica/opiekuna)

## **INSTRUKCJA BEZPIECZNEGO UŻYTKOWANIA ŚRODKÓW OCHRONY INDYWIDUALNEJ CHRONIĄCYCH PRZED CZYNNIKAMI BIOLOGICZNYMI (maski/rękawice) oraz HIGIENY RĄK**

### **I. Kolejność zakładania środków ochrony indywidualnej.**

1. Maska wielorazowa lub jednorazowa:
  - a) Zwiąż tasiemki lub umieść gumki na potylicy i szyi;
  - b) Dopasuj elastyczny pasek do grzbietu nosa;
  - c) Maski powinna przylegać do twarzy i pod brodą;



2. Dopiero po założeniu maski załóż rękawice jednorazowe.

### **II. Zasady pracy w masce.**

1. Podczas używania unikaj dotykania maski.
2. Wymień maskę na nową, gdy tylko poczujesz, że stała się wilgotna.
3. Po każdym dotknięciu zużytej maski, umyj lub zdezynfekuj ręce.
4. Nie używaj ponownie masek jednorazowego użytku.
5. Pierz regularnie maski wielorazowe w temperaturze minimum 60 st. C.

### **III. Kolejność zdejmowania środków ochrony indywidualnej.**

1. Rękawice – **UWAGA!! Zewnętrzna powierzchnia rękawic jest skażona!**

- a) Ręką w rękawicy chwyć drugą rękawicę od zewnątrz i ściągnij ją, wywracając na drugą stronę;
- b) Zdjęta rękawica pozostaje w drugiej ręce (ubranej w rękawicę);
- c) Zdejmij drugą rękawicę, wsuwając pod nią palec na wysokości nadgarstka i ściągnij tak, aby wywrócić ją na drugą stronę i naciągnąć na pierwszą rękawicę;
- d) Wrzuć rękawice do kosza na śmieci przeznaczonego na odpady skażone ;



1/ Chwyć rękawicę dłonią w okolicy nadgarstka. Ostrożnie zdejmij rękawicę.



2/ Przytrzymaj rękawicę dłonią w rękawicy. Wsuń 2 palce pod nadgarstek dłoni w rękawicy.



3/ Pociągnij rękawicę do czasu aż zostanie przewrócona na lewą stronę. Pierwsza rękawica powinna znaleźć się wewnątrz rękawicy, którą właśnie zdjąłeś. Bezpiecznie zutylizuj rękawicę.



4/ Po zdjęciu rękawic zawsze umyj ręce. Rękawice mogą mieć dziury, które są zbyt małe by je zauważyć.



2. Maska – **UWAGA!! zewnętrzna powierzchnia maski jest skażona !**

- a) Chwyć najpierw za dolne, a potem górne tasiemki lub gumki i zdejmij maskę;
- b) Wrzuć do odpowiedniego pojemnika;
- c) Umyj ręce.

**IV. Utylizacja środków ochrony indywidualnej chroniących przed czynnikami biologicznymi.**

Zużyte środki ochrony indywidualnej zaleca się wyrzucać do jednego wyznaczonego kosza z pokrywką.

**V. Higiena rąk.**

1. Zaleca się mycie rąk wodą z mydłem lub dezynfekcję skóry rąk środkiem na bazie alkoholu.
2. W przypadku zanieczyszczenia skóry rąk materiałem biologicznym w sposób widoczny ręce należy umyć wodą z mydłem (sama dezynfekcja środkiem odkażającym nie jest w takim przypadku zalecana).
3. Powinno się dokonywać dekontaminacji rąk po kontakcie z materiałem biologicznym, przed włożeniem i po zdjęciu środków ochrony indywidualnej, po dotykaniu skażonej (lub podejrzewanej o skażenie) powierzchni.
4. Dekontaminację należy przeprowadzić zgodnie ze standardową procedurą umożliwiającą oczyszczenie całej powierzchni rąk. W razie braku kranów bezdotykowych należy po umyciu rąk zakręcić kran poprzez jednorazowy ręcznik.